

Was liegt mir besonders am Herzen

Achtung, Respekt und Einfühlungsvermögen haben die höchste Priorität in meiner Beratung und Therapie.

Jeder Mensch ist in seiner Ganzheit und Individualität einzigartig, entsprechend unterstütze ich ganz individuell den persönlichen Weg und wähle entsprechend die Methode, die ihn aus seiner Krise bzw. Krankheit führt.

Das Tempo und das Ziel orientiert sich ganz individuell am Klienten.



Christine Wanner

Heilpraktikerin für Psychotherapie

Information / Terminvereinbarung

Ahornstr. 126
71088 Holzgerlingen
Tel. 07031-604379
chris.wanner@arcor.de
www.christinewanner.de

Zentrum mit Herz



Kurse, Workshops, Seminare

Praxis für Psychotherapie

Systemische Beratung

Du kannst dem Leben nicht mehr Tage geben, aber dem Tag mehr Leben.

Verfasser unbekannt

Wann ist Beratung bzw. Therapie sinnvoll?

Es gibt Situationen im Leben, die erfordern eine professionelle Unterstützung. In diesen Zeiten sind Beratungs- oder Therapiesprache sehr wertvoll.

Mögliche Symptome die Unterstützung lohnenswert machen:

- Sie fühlen sich überfordert.
- Sie sind schnell erschöpft und müde
- Sie stecken in einem persönlichen Konflikt oder einer Sinnkrise
- Sie fallen immer wieder in gleiche Muster
- Sie sind nervös, angespannt und gereizt
- Sie fühlen sich antriebslos
- Sie fühlen sich einsam
- Sie fühlen sich nichtverstanden
- Sie haben das Gefühl gelebt zu werden
- Sie haben den Eindruck nichts mehr zu fühlen
- Ihre Gedanken kommen nicht mehr zur Ruhe
- Sie leiden an Schlafstörungen
- Sie haben körperliche Symptome für die es keine schulmedizinische Erklärung gibt
- Sie fühlen sich in Ihrer Trauer gefangen
- Eine persönliche Lebenserfahrung hat Sie aus der Bahn geworfen
- Sie machen sich Sorgen um Familienangehörige
-



Was sind meine Schwerpunkte der Beratung bzw. Therapie?

- Trauerbewältigung
- Depression
- Ängste
- Partnerschaftskonflikte
- Familienkonflikte
- Problematik im Jugendalter
- Lebenskrisen
- Burnout-Prophylaxe
- u.a.

Mit welchen Methoden arbeite ich?

- Systemische Therapie
- Familien- und Organisationsaufstellungen
- körperorientierte Methoden
- Entspannungsverfahren
- Achtsamkeitstraining

Was kostet die Beratungs- bzw. Therapiestunde?

Für das Erstgespräch berechne ich pauschal 70,- €, das Gespräch dauert ca. 60 - 90 Minuten.

Für alle Folgetermine berechne ich pro Stunde 70,- €.

Bei Jugendlichen berechne ich den reduzierten Betrag von 50,- € für das Erstgespräch und für die folgenden Termine pro Stunde 50,- €.

Für eine Familienaufstellung berechne ich 120,- € inkl. Vorgespräch.